

Psykoterapeuttisesti orientoitunut toimintaterapia
– psyykkisesti oireilevien lasten ja nuorten kanssa työskentelyyn
25 op

Kuvaus

Lasten ja nuorten hyvinvoinnin kannalta tarkoituksenmukaisinta ja hyödyllisintä olisi, että tukea psyykkiseen oirehdintaan annettaisiin mahdollisimman varhaisessa vaiheessa jo päiväkodeissa ja kouluissa lasten ja nuorten perheet prosessiin mukaan ottaen. Tätä osaamista tarvitaan kaikkialla siellä, missä arjen tasolla kohdataan lapsiin ja nuoriin liittyviä haasteita. Tässä ajattelussa tuki ei rajoitu vain lapseen tai nuoreen, vaan myös kuormittavia aikuisia tuetaan. Koulutus on kehitetty vastaamaan sekä yksilön, yhteisön että yhteiskunnan kannalta ajankohtaiseen, psykoterapeuttisen perustason osaamisen tarpeeseen lasten ja nuorten ongelmatilanteissa päiväkodeissa ja kouluissa.

Psykoterapeuttinen osaaminen nähdään tässä ensisijaisesti kykynä ymmärtää sisäistä maailmaa ja luoda sen pohjalta auttavia väliintuloja niin lapsen kuin aikuistenkin suhteen. Lapsen kohtaaminen on tärkeä osa-alue, mutta tässä koulutuksessa paneudutaan erityisesti yhteisöllisen näkökulman hyödyntämiseen, jota koulutettava ohjaaja osaamisellaan tulee jatkossa koordinoimaan.

Aika

Lähiopetuspäivät: 12 lähiopetuspäivää tarkoittaen yhteensä kuutta viikonlopputapaamista perjantaista lauantaihin. (12-13.5, 18-19.8, 15-16.9, 13-14.10, 10-11.11 ja viimeinen jakso 12-13.1.2024)

Lisäksi perjantaisin työnohjausta klo 15.15-16.45. Ryhmä jaetaan työnohjaukseen puoliksi ja kaikki opiskelijat saavat kolme työnohjauskertaa. Ensimmäinen koulutusjakso toukokuussa 2023, Koulutukseen otetaan max. 12 toimintaterapeuttia ja koulutus järjestetään, kun ilmoittautuneita on vähintään 10.

Koulutus on suunniteltu toteutettavaksi lähiopetuksena, mutta tarvittaessa voimme järjestää lähipäiviin etäseuraamismahdollisuuden.

Paikka

Toimivax Oy:n Oulun toimitilat (Töllintie 26, Oulu)

Kohderyhmä

Koulutukseen osallistuvilta edellytetään toimintaterapeutin tutkintoa.

Tavoite

Koulutus antaa valmiudet kohdata lapsi tai nuori psykoterapeuttisen viitekehysten kautta. Tämä tarkoittaa lapsen olemukseen ja tunteisiin tutustumista, diagnostisen intressin sijaan.

Koulutuksen jälkeen terapeutti osaa auttaa myös lapsen ja nuoren lähellä olevia aikuisia olemaan tukena kollegiaalisesti ja yhteisöllisesti.

Sisältö

Koulutuksen viitekehys perustuu psykodynaamiseen näkemykseen, jossa lapsen ja nuoren varhaisemmat ja tämänhetkiset tunnekokemukset ovat merkityksellisiä. Vaikeuksien syyt nähdään yleisimmin psyykkisinä sekä akuutteina ympäristöstä johtuvina tekijöinä.

Sisältöalueina mm:

- Nykyajan paineet lapsen, vanhemman ja työntekijän näkökulmasta
- Oppimiskäsitys joka mukailee tunne-elämän ja psykodynaamisen näkökulman ulottuvuuksia
- Keskeisiä psykologisia käsitteitä ja peruseriaatteita
- Kuntoutuksen ja avuntuottamisen peruseriaatteita ja toiminnallinen etenemisjärjestys
- Psyykinen kokemusmaailma, itsetunto (self) ja toimiva organisoiva puoli minuutta (ego)
- Lapsen syvän kohtaamisen vuorovaikutusdynamiikka, työntekijän omat vastatunteet ja herkkyys huomioiden
- Vanhempien kohtaaminen, dynamiikka ja peruseriaatteet
- Kollegiaalisuus ja yhteisöllisyys psykoterapeuttisen ohjaajan keskeisenä toimintatapana, siitä konsultoiva, apua tuottava työ alkaa.
- Yhteisöllisyys ja verkostot
- Työntekijän oma ahdistus ja 'sokeat pilkut', provosoitumisalttius ja vaara olla osa lapsen/nuoren problematiikkaa jopa sitä lisäten, itseltä tiedostamatta
- Psyykinen oivalluskyky itsestä ja muista ja sen edistäminen
- Miten tässä kaikessa kehittyä, miten ottaa oma psyyke työn alle tässä vaativassa ammattiroolissa kehittyäkseen
- Psykoterapeuttisen työnohjauksen syvä merkitys ja miten sitä oikeasti ja syvällisesti ymmärtää ja ottaa vakaaksi tavoitteekseen

Kouluttajat

Pääkouluttajana ja koulutuksesta vastaavana toimii psykologi, psykoterapeutti Risto Lappeteläinen.

Suoritustapa

Koulutukseen kuuluu kuusi kahden päivän lähiopiskelujaksoa sekä itsenäistä työskentelyä.

Lähiopetus:

Lähiopetuksen keskeisenä tavoitteena on, että koulutukseen osallistuja liittyy uutta tietoa aikaisempaan ja rakentaa tiedoista uuden sisäisen toimintamallin. Sisäistämisen prosessin tueksi jokaisen teorialuennon (2 luentoa / pv) jälkeen on ryhmämuotoista, ohjattua työskentelyä ryhmissä. Lisäksi perjantai-iltaisina on mahdollisuus työnohjaukseen.

Itsenäinen työskentely:

- omien osaamis- ja kehittymistavoitteiden määrittely
- henkilökohtaiset oppimistehtävät liittyen opiskelujaksojen teemoihin ja niiden soveltaminen omaan työhön
- kehittämistehtävän tekeminen omassa työssä tai työyhteisössä
- perehtyminen alan kirjallisuuteen ja kirjallisuusreflektio

- vertaisryhmätyöskentely
- kehittymispäiväkirja -työskentely; oman oppimisen ja kokemusten reflektointi ja tallentaminen

Lisätietoja

Heli Ojamaa 0400-680956, info@toimivax.fi

Lisätietoja hakeutumisesta

Ilmoittautumiset 31.3.2023 mennessä sähköpostilla: info@toimivax.fi.

Ilmoita hakemuksessa:

- henkilötiedot (etunimi, sukunimi, kotiosoite, sähköpostiosoite, puhelinnumero, syntymäaika PPKKVV)
- ammattinimike
- laskutustiedot (itse, työnantaja tai muu maksaja).

Ilmoittautuminen muuttuu sitovaksi 1.4.2023 ja peruutusehdot astuvat voimaan. Koulutukseen otetaan enintään 12 hakuehdot täyttäneitä opiskelijaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Kutsu koulutukseen lähetetään sähköpostitse ilmoittautumisajan päätyttyä. Ilmoittautumisajan jälkeen voi tiedustella vapaita opiskelupaikkoja Heli Ojamaalta 0400-680956 tai info@toimivax.fi.

Hinta

2300 € (Majoitus ja ruokailut omakustanteisia).

Koulutus laskutetaan oletusarvoisesti 2 erässä. Mikäli toivot laskutusta useammassa erässä, kirjoita haluamiesi erien määrä ilmoittumisen yhteydessä. (Huomioi että, koulutus tulee olla maksettu noin kuukausi ennen koulutuksen päättymistä)

Ilmoittautumiset

31.3.2023 mennessä

Peruutusehdot

Peruutusmaksu 50 % koulutuksen hinnasta, mikäli peruutus tehdään sitovan ilmoittautumispäivän ja koulutuksen alkamisen välisenä aikana. Jos peruutus tapahtuu koulutuksen jo alettua, perimme koko hinnan.