Kesäkalenteri

nimi:

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai

Muista lähtiessä kotoa

Ovi lukkoon
Avaimet mukaan

Tarkasta että puhelimessa on akkua

Valot pois

Mikä on viikon tähtihetki? Piirrä tähti viikon hauskimman jutun perään!

Toiminnanohjauksen tukeminen kesällä voi olla erityisen tärkeää, kun rutiinit ja ympäristö voivat vaihdella.

Peliajasta ja muista yhteisistä säännöistä on hyvä sopia etukäteen. Sadepäivän tekemisiä voi miettiä jo ennakkoon.

Harjoittele myös yksinoloa. Jos lapsi ei ole ennen kesälomaa viettänyt aikaa yksin kotona, voi yksinoloa harjoitella jo hyvissä ajoin ennen kesälomaa. Kodin turvallisuutta voi myös miettiä yhdessä, miten ovi laitetaan lukkoon tai kenelle soitetaan jos tulee hätä?

Luo selkeä päivärytmi: Vaikka kesäaika saattaa olla rennompaa, säännöllinen päivärytmi auttaa ylläpitämään toiminnanohjausta. Merkitse kalenteriin päivittäiset toiminnat kuten lounas tai harrastukset. Voit myös laittaa muistutuksia tehtävistä kuvin tai laittamalla hälytyksiä puhelimen kalenteriin.

Auta lasta suunnittelemaan omia mukavia toimintoja ja retkiä ja merkitsemään niitä kalenteriin. Auta heitä hahmottamaan, mitä tarvitaan tietyn toiminnan toteuttamiseksi ja miten se voidaan järjestellä.

Kannusta lasta osallistumaan erilaisiin harrastuksiin ja leikkeihin, kesälle voi sopia myös leikkitreffejä etukäteen tuttujen kavereiden vanhempien kanssa. Tutuista kavereista voi tehdä myös listan, ketkä asuvat lähellä, kenen luokse voin mennä itse pyörällä?

Anna tehtäviä ja vastuita:
Antamalla lapselle ikätasoon sopivia tehtäviä ja vastuita, kuten kotitöitä tai puutarhanhoitoa, autat heitä harjoittamaan toiminnanohjaustaitoja, kuten ajanhallintaa ja tehtävien organisointia.